

致：港聞版 / 副刊 / 健康版 / 教育版 編輯及採訪主任  
各大電子傳媒採訪主任

## <新冠狀病毒病疫情對香港人性生活的影響>

### 新聞稿

香港性教育·研究及治療專業協會 (簡稱 HKASERT) 乃由從事性教育、性研究及性治療人員組成的非牟利專業團體，成立的目的是提升、訓練及監察從事性教育、研究及性治療人士專業水平，並推動香港全民性健康的發展。本會於 2020 年 12 月進行了一項有關新冠病毒病疫情香港人性生活的影響的問卷調查。發出 2,700 份問卷, 1003 人填答了問卷, 回收率為 37.1%, 其中女性佔 56.1%, 年齡 18 至 50 歲者佔 83.3%, 學歷在大學或以上者佔 57.4%。

是項問卷調查發現，與疫情發生前比較，香港人的懷孕意向顯著下降，性活動次數、性功能及性滿意度都顯著減弱，但情感親密度則於疫情發生後反而加強了。疫情對「性」與「情」有不同的影響。此外，疫情的影響亦視人口特徵而定。例如女性，已婚，年齡較大，學歷偏低、失業、收入低、一般病痛（如高血壓、糖尿病、高膽固醇、甲狀腺）或焦慮抑鬱患者，受疫情的負面影響更為顯著。

性生活是生活質素的重要元素，性生活狀況下降，整體生活質素亦受影響，我們要多關注長者面對疫情的適應能力，對失業人士的援助亦應加強。長遠而言，為了更好地應對環境的突變，應對困難，我們應該多學習，提高知識水平，常保身心健康，則可更堅強更有力地面對疫情，面對突如其來的困難及逆境。人們（包括長者）應與時俱進，多學習上網工具，保持與社會接觸，及多與人溝通，以維持更好的社交支援網絡及良好的心理狀況，面對環境的突變。

如欲查詢，歡迎電郵本會秘書處與 Jacqueline Wong 行政秘書聯絡。

順祝 編安！

香港性教育·研究及治療專業協會會長  
吳海雅博士  
2021 年 3 月 28 日

#### Correspondence

P.O. Box No. 28660, Gloucester Road Post Office, Hong Kong SAR, P.R. China  
Phone: +852 3583 4184 Fax: +852 3583 4185 Email: info@hkasert.org.hk